

# BADAM SIĘ, MAM PEWNOŚĆ



## ZAPRASZAMY NA BEZPŁATNE BADANIA CYTOLOGICZNE

Wszystkie panie w wieku 25–59 lat, które w ciągu ostatnich 3 lat nie miały wykonanego wymazu cytologicznego w ramach Populacyjnego programu profilaktyki i wczesnego wykrywania raka szyjki macicy.

Badanie cytologiczne to skuteczne, bezbolesne i bezpieczne badanie komórek z tarczy i kanału szyjki macicy.

Badanie to pozwala wykryć stany przednowotworowe i nowotworowe szyjki macicy, w czasie kiedy nie ma żadnych objawów. Daje nam możliwość oceny czy znajdujemy się w grupie ryzyka na zachorowanie na raka szyjki macicy.

Do pobrania rozmazu cytologicznego wykonywanego przez lekarza ginekologa lub położną wykorzystuje się sprzęt jednorazowego użytku, tj. wziernik ginekologiczny i szcoteczkę cytologiczną.

Regularne wykonywanie badań cytologicznych jest skuteczną metodą profilaktyki raka szyjki macicy.

### Na pobranie cytologii najlepiej zgłosić się:

- nie wcześniej niż 4 dni po ostatnim dniu miesiączki i nie później niż 4 dni przed rozpoczęciem miesiączki
- co najmniej 4 dni po użyciu gałek dopochwowych
- co najmniej 1 dzień po badaniu przez ginekologa
- w dniu badania nie należy robić irygacji
- bezpłatne badanie przysługuje co 3 lata

## ZAPRASZAMY NA BEZPŁATNE BADANIA MAMMOGRAFICZNE

Wszystkie panie w wieku 50–69 lat, które w ciągu ostatnich dwóch lat nie miały wykonanego badania mammograficznego w ramach Populacyjnego programu wczesnego wykrywania raka piersi.

Mammografia jest rentgenowskim badaniem piersi i najlepszym obecnie sposobem wykrywania wczesnego raka.

### MAMMOGRAFIA NIE CHRONI PRZED ZACHOROWANIEM NA RAKA PIERSI.

Umożliwia wykrycie zmian we wczesnej fazie choroby, w której leczenie jest bardziej skuteczne !!!

Badania kliniczne wykazują, że kobiety, które regularnie wykonują mammografię, dużo rzadziej umierają z powodu raka piersi w porównaniu z kobietami, które nie poddają się systematycznym badaniom mammograficznym.

### RAK PIERSI JEST NAJCZĘŚCIEJ WYSTĘPUJĄCYM NOWOTWOREM ZŁOŚLIWYM U KOBIET.

Wszelkie zmiany zauważone w piersiach, których wcześniej nie było, powinny zaniepokoić i skłonić kobietę do konsultacji ze specjalistą.

### Idąc na badanie należy pamiętać:

- o zabraniu ze sobą dowodu osobistego
- zabraniu ze sobą wcześniej wykonanego badania (jeśli było wykonane)
- bezpłatne badanie przysługuje co 2 lata

## PAMIĘTAJ !

BADANIA REALIZOWANE W RAMACH PROGRAMÓW  
SĄ BEZPŁATNE DLA OSÓB UPRAWNIONYCH  
DO ŚWIADCZEŃ OPIEKI ZDROWOTNEJ.

Badanie mammograficzne jest rentgenowskim badaniem piersi i obecnie najlepszym sposobem wykrywania raka piersi w jego wczesnym stadium rozwoju. W badaniu tym wykorzystuje się promienie, żeby zobaczyć wewnętrzną budowę piersi. W czasie badania wykonuje się 2 zdjęcia każdej piersi. Niektóre kobiety odczuwają ból w czasie badania, ale dla większości jest to jedynie krótko trwające uczucie dyskomfortu.

Ucisk stosowany w czasie mammografii nie uszkadza piersi; jest konieczny w celu uzyskania zdjęć wysokiej jakości, a ponadto pozwala na obniżenie dawki promieniowania rentgenowskiego.

Badanie cytologiczne jest najskuteczniejszą metodą profilaktyki raka szyjki macicy. Wymaz cytologiczny polega na pobraniu przez lekarza ginekologa lub położną, przy pomocy specjalnej szczoteczki, komórek znajdujących się na tarczy i w kanale szyjki macicy. Komórki te zostają następnie poddane ocenie mikroskopowej.

**BADANIE CYTOLOGICZNE TRWA KILKA MINUT  
I JEST BEZBOLESNE!**

## POPULACYJNY PROGRAM PROFILAKTYKI I WCZESNEGO WYKRYWANIA **RAKA SZYJKI MACICY**



## POPULACYJNY PROGRAM WCZESNEGO WYKRYWANIA **RAKA PIERSI**

Informacje o Programach i ośrodkach wykonujących badanie uzyskasz w:



**CENTRUM ONKOLOGII – INSTYTUT  
IM. MARII SKŁODOWSKIEJ-CURIE**

**CENTRALNY OŚRODEK KOORDYNUJĄCY**

**Populacyjne Programy Wczesnego  
Wykrywania Raka Piersi  
oraz  
Profilaktyki i Wczesnego Wykrywania  
Raka Szyjki Macicy**

02-034 Warszawa, ul. Wawelska 15B  
tel./fax: 22 546 30 21

[www.profilaktykaraka.coi.waw.pl](http://www.profilaktykaraka.coi.waw.pl)



# BADAM SIĘ, MAM PEWNOŚĆ